



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO MENSAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Mês: JANEIRO / Ano 2026

I – IDENTIFICAÇÃO:

Nome do Conveniado: **LAR VICENTINO DE ITAPEVA**

Endereço: **Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº. 126 - Centro.**

Município: **Itapeva – SP**

Endereço do Projeto: **Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº. 126 - Centro.**

Segmento Atendido: **Idoso**

Número Real de Pessoas Idosas atendidas: **111 (38 mulheres e 73 homens)**

Meta Conveniada: **111**

II – PERFIL DOS MORADORES CONFORME GRAU DE DEPENDÊNCIA:

- Grau I	- Grau II	- Grau III
<ul style="list-style-type: none">• Feminino = 19• Masculino = 48	<ul style="list-style-type: none">• Feminino = 12• Masculino = 18	<ul style="list-style-type: none">• Feminino = 07• Masculino = 07
<p>✓ TOTAL DE 111 PESSOAS IDOSAS ACOLHIDAS</p> <p>✓ 111 pessoas idosas atendidas pela vaga social, sendo: 101 conveniadas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social de Itapeva e 10 conveniadas pela Secretaria Municipal de Saúde Itapeva.</p>		

- Dentre as pessoas idosas do **sexo feminino**, 15 (quinze) estão cadeirantes; 02 (dois) estão acamadas, 25 (vinte e cinco) usam fraldas, 02 (duas) em gastrotomia, 04 (quatro) usam andador, 02 (duas) usam sonda nasogástrica, 02 (duas) em uso de oxigenoterapia, e 04 (quatro) em cuidados paliativos. Dos idosos do **sexo masculino**, 21 (vinte e um) estão cadeirantes; 02 (dois) estão acamados, 03 (três) usam sonda nasogástrica, 01 (uma) faz uso de bolsa de colostomia, 27 (vinte e sete) usam fraldas, 04 (quatro) usam sonda vesical de demora, 04 (quatro) usam bengala, 01 (um) usa muletas, 04 (quatro) usam andador.

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

➤ Dos tipos de benefícios previdenciários dos idosos acolhidos:

- ✓ **29 (vinte e nove)** são BPC pessoa idosa;
- ✓ **35 (trinta e cinco)** são BPC/PCD,
- ✓ **12 (doze)** são de Aposentadoria por idade,
- ✓ **01 (um)** Aposentadoria por invalidez previdenciária,
- ✓ **07 (sete)** são de Aposentadoria por Tempo de Contribuição,
- ✓ **02 (dois)** recebem Aposentadoria por idade e pensão por morte previdenciária,
- ✓ **01 (uma)** recebe Aposentadoria por invalidez – trabalhador rural,
- ✓ **03 (três)** recebem Aposentadoria por incapacidade permanente previdenciária,
- ✓ **09 (nove)** recebem Pensão por morte previdenciária,
- ✓ **01 (uma)** recebe pensão por morte – trabalhador rural,
- ✓ **01 (uma)** recebe pensão por morte por acidente de trabalho,
- ✓ **02 (um)** recebe aposentadoria SPPREV,
- ✓ **05 (cinco)** não possuem nenhum tipo de benefício,
- ✓ **01 (uma)** recebe aposentadoria por invalidez - acidente de trabalho,
- ✓ **01 (uma)** recebe renda mensal vitalícia por incapacidade
- ✓ **01 (uma)** recebe aposentadoria por invalidez IPMI.

III – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Atividades específicas:

➤ ATIVIDADES CULTURAIS

- **Aniversariantes do mês** – No mês de janeiro receberam os parabéns, por mais um aniversário, 15 (quinze) moradores da entidade:
 - 01/01** – MARIA SANTINA CAMARGO DE OLIVEIRA (71 anos);
 - 05/01** – JURANDIR VIEIRA DOS SANTOS (75 anos);
 - 06/01** – JOSÉ BENEDITO DO NASCIMENTO (78 anos);
 - 06/01** – JOÃO BENEDITO VALÉRIO (73 anos);
 - 08/01** – MARCO ANTONIO DA SILVA (59 anos);
 - 08/01** – INÊS SEVERINA DE OLIVEIRA BARROS (59 anos);
 - 11/01** – BRASÍLIO JOSÉ DA CONCEIÇÃO (89 anos);

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

-
- 13/01 – ALCEU PEREIRA FONSECA (71 anos);
17/01 – JOAQUIM OLÍMPIO PEREIRA (74 anos);
18/01 – SEBASTIANA APARECIDA RODRIGUES (74 anos);
20/01 – SEBASTIÃO RODRIGUES DA SILVA (64 anos);
20/01 – ISAÍAS RODRIGUES DA SILVA (60 anos);
22/01 – ARLINDO CASTRO (77 anos);
24/01 – ARI ROSA OLIVEIRA (64 anos);
27/01 – DIRCE BUENO ROSA (71 anos);



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



IV – ATIVIDADES DE SERVIÇO DE ATENDIMENTO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR:

➤ ENFERMAGEM:

Lidiane dos Santos Oliveira – COREN 616.823

Enfermeira Responsável Técnica

Elaine Pontes Santos – COREN 519.031

Enfermeira Assistencial

Josiane Batista de Lima Balog – COREN 600.622

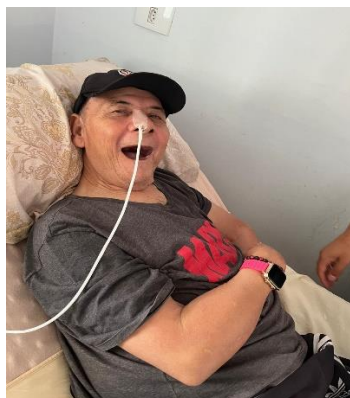
Enfermeira Assistencial

Sarah Machado Pereira Silva – COREN 438.239

Enfermeira Assistencial

No mês de janeiro o total de idosos foram de 111, sendo 38 mulheres e 73 homens, tivemos 1 óbitos (1 homem). Foram realizadas 9 visitas médicas mensais, pela Dra. Cecilia M. Machado e pela Dra. Leda Garcia.

No momento 1 idoso faz uso de jejunostomia, 2 fazem uso de gastrostomia e 6 fazem uso de sonda nasogástrica, ambos para alimentação, hidratação e administração de medicamentos.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

Diariamente são preparadas e administradas medicações para 111 idosos durante o período.



São realizados diariamente uma média de 14 curativos pela equipe de enfermagem, e verificado os sinais vitais de todos idosos durante a semana



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

No momento 5 idosos fazem uso de SVD (sonda vesical de demora) para drenagem de urina continua sendo realizada a troca da mesma a cada 20 dias pela Enfermeira.



TOTAL 111 IDOSOS				
	FEMININO	MASCULINO	MASCULINO	FEMININO
Grau I	19	50	03	02
Grau II	12	16	18	15
Grau III	07	08	28	25
			03	02
			01	02
TOTAL	37	74	04	0
			01	0
			01	04
			0	0
			04	0
			01	0
			03	04

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

➤ EDUCAÇÃO FÍSICA:

Paula Giovana C. Proença – CONFEF nº. 140197-G/SP
Professora de Educação Física

As atividades de Educação Física junto ao grupo de idosos no mês de janeiro, foram conduzidas com ações, cujos propósitos regulares, visaram o foco na melhoria da mobilidade, fortalecimento muscular e na prevenção de dores e lesões. O acompanhamento constante tem sido fundamental para a manutenção da qualidade de vida dos idosos, proporcionando melhorias na saúde física e no bem-estar geral.

As atividades realizadas foram:

- * Alongamento geral do corpo: braços e pernas sentados na cadeira;
- * Alongamento de pescoço, ombros e coluna lombar;
- * Exercícios de fortalecimento de braços, extensão e flexão sentado com bola;
- * Exercícios de fortalecimento de perna com bola (adutor, extensão e flexão de joelho);
- * Vôlei adaptado;
- * Alongamento e fortalecimento com bola suíça;
- * Exercícios com elástico (braços e pernas);
- * Acertar bola no balde (coordenação motora e mira);
- * Passar a bola para o colega (interação, atenção, coordenação motora, equilíbrio);
- * Alongamento com bola suíça;
- * Fortalecimento com bola suíça;
- * Exercícios com elástico para fortalecimento de braços e pernas;
- * Futebol adaptado;
- * Acertar bambolê no cone (mira, equilíbrio, coordenação);
- * Argolas (grupo visual - achar o cone e colocar as argolas);
- * Boliche;
- * Exercícios de força com elástico;
- * Exercícios de força halteres, caneleira e elástico

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com

- * Grupo de visual: Boliche guiado (eu vou dando as coordenadas para acertarem)
- * Bola no balde (equilíbrio e coordenação)
- * Bola ao alvo no bambolê (guiados por mim, para acertarem a bola no bambolê)
- * Passa bola ao colega ao lado (bola suíça ou bola pequena) para interação do grupo.
- * Vôlei adaptado entre eles (interação, atenção, percepção)
- * Panturrilha sentada
- * fortalecimento dedos das mãos
- * Circuito de agilidade e equilíbrio, coordenação.





LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / 📞 (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência – <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095 – Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com

➤ FISIOTERAPIA:

Bruna Eliza Pereira Almeida – CREFITO 148740-F

Jade Balem - CREFITO 305569-F

Patrícia Bykovas Cechi - CREFITO: 149354-F

Fisioterapeutas

Naiara Campos

Estagiária

O pilates é fundamental para os idosos, pois melhora o equilíbrio, a força e a flexibilidade, contribuindo para mais autonomia, prevenção de quedas e melhor qualidade de vida.





LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

Os exercícios de pegar argolas dos cones traz benefícios motores e cognitivos, estimulando a atenção e concentração, trabalhando memória de sequência, desenvolvendo planejamento motor, estimulando velocidade de respostas. Melhorando a coordenação motora fina e grossa, trabalha alcance e mobilidade de ombros, fortalece membros superiores.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com

O leg press portátil aumenta as forças de membros inferiores, trabalhando quadríceps, glúteos e músculos das pernas de forma direcionada, ajudando a manter a força para atividade como levantar da cadeira, caminhar e subir escadas, assim melhorando o equilíbrio e a estabilidade.



Atividade realizada pela Psicóloga, Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional e estagiária de Psicologia no Centro de Referência do idoso, em parceria com a Lar Vicentino. Proporcionando melhor qualidade de vida, melhora da saúde física, emocional e social. Estimulando a mente, combatendo a solidão e depressão, incentivando o movimento, melhorando a força, equilíbrio e mobilidade. Promovendo cooperação em grupo, criando novas amizades e dando propósito a própria rotina.





LAR VICENTINO DE ITAPEVA

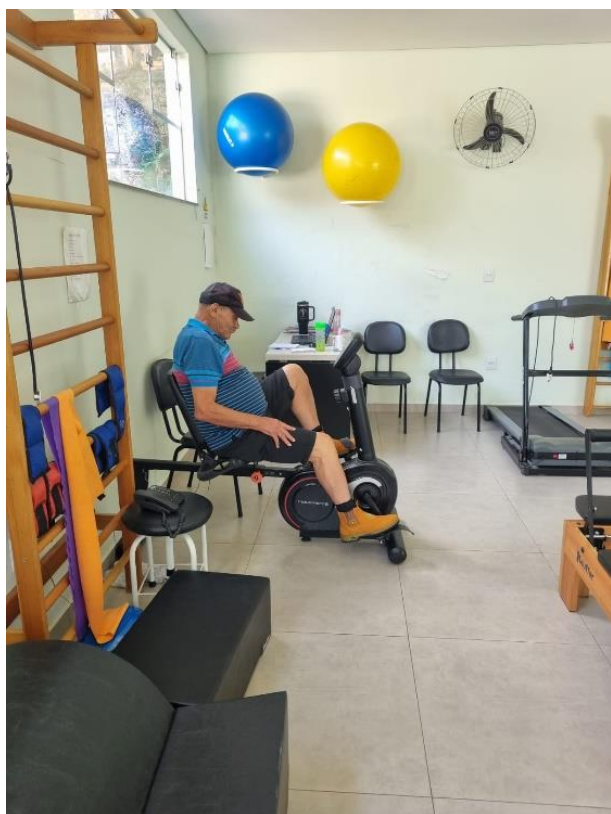
CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

A bicicleta ergométrica é excelente para idosos por ser um exercício de baixo impacto, protegendo articulações (joelhos/quadril) e evitando quedas. Os benefícios incluem: melhora cardiovascular, controle da pressão arterial, fortalecimento de pernas e glúteos, além de auxiliar na saúde mental, cognição e mobilidade, sendo ideal para reabilitação e perda de peso.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

A Atividade de coordenação motora fina e grossa visa trabalhar fortalecimento de membros superiores utilizando jogo de argolas, coordenação óculo manual, mobilidade de ombro e cotovelo, força muscular leve e atenção. O objetivo é estimular a função motora dos membros superiores, manter amplitude de movimento, favorecer a independência funcional em atividade de vida diária.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

O treino de marcha com obstáculos é uma atividade importante para os idosos, especialmente na prevenção de quedas. Ele simula situações do dia a dia, como subir calçadas, desviar de objetos ou atravessar ambiente com segurança. Os principais objetivos são: melhora no equilíbrio e estabilidade, treina o idoso a levantar bem os pés ao caminhar, aumenta o tempo de reação diante de obstáculos, fortalecimento muscular, melhora resistência para caminhar distância maiores, estímulo cognitivo e aumento da autonomia.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

O fortalecimento muscular dos membros superiores é de grande importância para os idosos, pois está diretamente relacionado à manutenção da autonomia e da qualidade de vida. Braços, ombros e mãos fortes facilitam a realização das atividades do dia a dia, como vestir-se, alimentar-se, tomar banho, carregar objetos e apoiar-se para levantar-se ou se sentar, reduzindo a dependência de outras pessoas.

Além disso, o fortalecimento desses músculos contribui para a prevenção de lesões e quedas, já que melhora a estabilidade corporal e a capacidade de reação em situações de desequilíbrio. Também auxilia na proteção das articulações, diminuindo dores e sobrecargas, especialmente em ombros e cotovelos, que tendem a sofrer com o envelhecimento.



➤ NUTRIÇÃO:

Perola Balen - CRN3 81660
Nutricionista Responsável

Continuidade na avaliação nutricional dos idosos, acompanhamento no uso de suplementação calórico-proteica, HMB e sonda nasogástrica.

MASCULINO

- ✓ Adalberto de Oliveira Lepinsk: Em 15 de janeiro, iniciou suplementação de creatina com a intenção de auxiliar no ganho e preservação de massa magra. Segundo avaliação médica, as queixas de dores estão relacionadas à redução de massa magra e ao desgaste articular. Segue em acompanhamento nutricional.

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09


Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência – <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

- ✓ Alejandro Proença Gascon: Tem apresentado melhora da aceitação VO, porém ainda de forma esporádica, com dias de melhor aceitação e dias piores. Suporte enteral segue como principal fonte nutricional.
- ✓ Joaquim Olímpio Pereira: Apresenta melhora nutricional, com boa evolução da ingestão alimentar, suplementação alimentar suspensa. Sem queixas recorrentes de náuseas.
- ✓ Rivail Castorino Bento dos Santos: Queixa persistente de fome mesmo em uso de Buclina. Apresentou tristeza importante e choro; sofrimento emocional pode estar impactando fome e ingestão. Caso repassado à equipe multiprofissional.
- ✓ Rogério Rezende Eugênio: Realizada avaliação antropométrica indireta no dia 08/01 (AJ 50 cm, CB 24 cm, CP 26 cm) sugere redução de massa muscular e risco nutricional. Estatura estimada em aproximadamente 1,65 m e peso estimado em 55–60 kg. Necessidade energética estimada em torno de 1600–1650 kcal/dia ($\approx 27\text{--}30$ kcal/kg/dia). Dieta enteral com densidade calórica de 1,5 kcal/ml. Oferta anterior de 800 ml/dia (1200 kcal) encontrava-se insuficiente. A partir de 10/01/2026 programada progressão gradual para 1000 ml/dia (≈ 1500 kcal), fracionados em 4 horários já rotineiros (250 ml às 7:30, 11:00, 14:00 e 17:30), com infusão intermitente em 50–60 minutos, com posterior reavaliação da tolerância para nova progressão.
- ✓ Silvério Ribeiro Leite Neto: Apresenta melhora da ingestão alimentar nos últimos dias, porém necessita monitoramento contínuo, devido a períodos de boa ingestão intercalados com quedas súbitas na aceitação alimentar.
- ✓ Valdir Rodrigues de Castro: Avaliação nutricional antropométrica realizada no dia 15/01, com auxílio da fisioterapia. Idoso, 64 anos. Altura 1,61 m; peso 51,2 kg; com IMC de $19,8 \text{ kg/m}^2$, classificado como baixo peso para idosos, segundo critérios de Lipschitz. A circunferência do braço (CB) foi de 25 cm, encontrando-se preservada para a faixa etária, o que pode sugerir que a perda de massa corporal e/ou muscular ainda se encontra em fase inicial. A circunferência da panturrilha (CP) foi de 29,5 cm, valor reduzido, indicando risco de perda de massa muscular e sarcopenia. O idoso tem apresentado boa aceitação das refeições ofertadas, principalmente quando em consistência pastosa. Segundo relato das cuidadoras, vêm ocorrendo episódios de vômito, motivo pelo qual a adaptação da consistência tem favorecido

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 /  (15) 99675-7095 – Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

melhor a tolerância alimentar. De acordo com avaliação médica, idoso anêmico com necessidade de transfusão de sangue. Iniciada suplementação como suporte nutricional.

FEMININO

- ✓ **Amélia da Conceição Coutinho:** Realizada avaliação nutricional por antropometria indireta. Estatura estimada em aproximadamente 1,46 m, a partir da altura do joelho (AJ = 38 cm). Circunferência do braço (CB = 20 cm) e circunferência da panturrilha (CP = 21 cm) indicam depleção muscular importante, sendo CP < 31 cm compatível com sarcopenia. Considerado peso estimado de 40 kg. Necessidade energética calculada em 30 kcal/kg/dia (≈1200 kcal/dia). Diante da avaliação realizada, mantém-se a dieta enteral atualmente administrada, com densidade calórica de 1,5 kcal/ml, totalizando 800 ml/dia, por via de gastrostomia. Ressalto que, no contexto de cuidados paliativos, o objetivo da conduta nutricional é oferecer conforto e suporte, não havendo indicação de progressão com foco em ganho ponderal, mantendo reavaliação conforme tolerância gastrointestinal.
- ✓ **Dirce Bueno Rosa:** Boa ingestão alimentar, porém com episódios de engasgo relacionados à alimentação rápida e mastigação insuficiente. Orientado auxílio e ritmo mais lento nas refeições.
- ✓ **Florisia Lopes de Araújo Rocha:** Mantém necessidade de suporte enteral como principal fonte. Redução da já baixa aceitação VO, comparada ao mês anterior.
- ✓ **Laura Dias de Oliveira:** ingestão alimentar reduzida nos últimos dias, manter monitoramento.
- ✓ **Maria Aparecida Basseti:** apresentando tosse após a refeição, com ingestão reduzida, pouca mastigação.
- ✓ **Marília Valcazara de Camargo:** tem demonstrado boa aceitação alimentar da dieta via oral.
- ✓ **Márcia Aparecida Camelotto Duraes de Souza:** Acamada por fratura, com perda de massa muscular. Em uso de suplemento energético-proteico e HMB. Boa ingestão alimentar no geral. Iniciou suplementação de creatina em 15 de janeiro, com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>


objetivo de auxiliar na preservação e recuperação da massa muscular, força e funcionalidade. Segue em acompanhamento nutricional.

- ✓ **Maria Inês Soares da Cruz:** Realizada primeira avaliação nutricional (28/01), em idosa admitida em 26/01. Apresenta peso de 60,7 kg, estatura de 1,44 m, com IMC de 29,3 kg/m², compatível com excesso de peso para a faixa etária (classificação de Lipschitz). A circunferência do braço (33 cm) e a circunferência da panturrilha (32,5 cm) encontram-se adequadas, sugerindo reservas musculares preservadas, sem evidências antropométricas de desnutrição ou sarcopenia no momento. Segundo relato da equipe, a idosa apresentou rejeição a algumas refeições desde a admissão. Será realizada avaliação direta durante o horário do almoço, a fim de observar a aceitação alimentar e necessidade de intervenções nutricionais.
- ✓ **Nilda Kruse de Almeida:** Avaliação antropométrica indireta realizada em 19/01, devido à impossibilidade de aferição direta de peso e estatura. Medidas indicaram desnutrição e redução importante de massa muscular, com circunferência do braço abaixo do ponto de corte e panturrilha inferior a 31 cm, caracterizando alto risco nutricional. Foi estimada necessidade energética de aproximadamente 1200 kcal/dia, com prescrição de dieta enteral hipercalórica (1,5 kcal/ml), volume total de 800 ml/dia, fracionada em 4 horários. Apesar da conduta nutricional instituída, a idosa evoluiu a óbito em 25/01, em contexto de quadro clínico grave.
- ✓ **Terezinha dos Santos:** Ajustes alimentares conforme orientação médica (troca de café/chá mate por camomila; moderação de pães/massas/biscoito). Atenção à aceitação global diária para evitar longos períodos sem alimentação.
- ✓ **Vani Françoso de Araújo:** Relatou saciedade precoce com suplementação, prejudicando o jantar. Suplemento suspenso temporariamente; priorizada refeição principal. Segue monitoramento.

Neste momento, há **10 idosos em uso de suplementação**, sendo eles:

- Laudicéia Correia
- Márcia Aparecida Camelotto Duraes de Souza
- Dirce de Lima Boava (2x na semana)
- Genival Ribeiro do Carmo
- Antônio Benedito Lima

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 /  (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

- Silvério Ribeiro Leite Neto

Em uso de suporte enteral, **8 idosos**:

- José Rodrigues de Lima
- Alejandro Proença Gasgon
- Rogério Rezende Eugênio (gastrostomia)
- Natalício Neves Ferreira
- Florisa Lopes de Araújo Rocha
- Amélia da Conceição Coutinho (gastrostomia)
- Nair do Carmo Pontes Pereira (gastrostomia)
- Marília Valcazara de Camargo

9 idosos em uso de **HMB**:

- Amélia da Conceição Coutinho
- Lúcia Helena Rapelli Boni
- Nair dos Santos Rodrigues
- Marcia Aparecida Camelotto Duraes de Souza
- Marília Valcazara de Camargo
- Francisco Tavares da Silva
- Genival Ribeiro do Carmo



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Refeições: Café da Manhã, Almoço, Café da Tarde, Jantar e Ceia

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

➤ PSICOLOGIA:

Jessica Frederico Bicudo – CRP 06/195967

Psicóloga responsável

Ana Carla Ferreira Souza

Estagiária em Psicologia

Em janeiro, os atendimentos de psicologia proporcionaram resultados positivos no desenvolvimento da saúde mental dos idosos.

1. GRUPOS FECHADOS DE PSICOLOGIA/ TERAPIA OCUPACIONAL

Realizados atividades e dinâmicas com temáticas relacionadas habilidades sociais e promovendo a reflexão a discussão sobre esses temas como convivência e desenvolvimento das relações interpessoais de forma lúdica e construtiva para todos os participantes.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



2. GRUPO MULTIDICIPLINAR NO CRI

Realizado uma parceria com o centro do idoso para promover a interação social, comunicação e desenvolvimento psicossocial. As atividades foram desenvolvidas com o objetivo de iniciar vínculo entre os participantes, abordando temas importantes sobre saúde mental e realizado atividade físicas para desenvolvimento motor. Os encontros ocorrem a cada 15 dias no CRI, com a equipe de psicologia, terapia ocupacional e fisioterapia.



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>



Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

3. ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Encaminhado duas pacientes para atendimento individual com a psicóloga particular Vanusa, devido demandas importantes de TAG (Transtorno de Ansiedade Generalizada), depressão e luto.

NESSE TÓPICO DE ACORDO COM O CÓDIGO DE ETICA DE PSICOLOGIA NÃO É POSSIVEL REGISTRAR EM FOTOS.

➤ SERVIÇO SOCIAL:

Sarah Cristina Morais – CRESS 51012

Assistente Social responsável

Andreia Farias Davi de Oliveira

Estagiária de Serviço Social

• Fluxo Institucional

Foi acolhida durante o mês de janeiro:

- ✓ **dia 26**, MARIA INÊS SOARES DA CRUZ, 60 anos, vindo transferida da Residência Inclusiva, onde esteve acolhida. Veio encaminhada pela Secretaria Municipal de Assistência Social.

• Rotinas e Protocolos

- ✓ Encaminhado para agência Poupatempo de Itapeva, para a emissão do CIN (Carteira de Identidade Nacional) a pessoa idosa de BENEDICTO FOGAÇA DE ALMEIDA, GENTIL RODRIGUES DA SILVA, MARIA AMÉLIA VIDAL CESAR CREMOSTIN e JOSÉ BATISTA RODRIGUES;
- ✓ Realizado o recadastramento de DIRCE BUENO RODSA, mediante envio da documentação para a SPPREV.
- ✓ Comparecimento de JANDIR DE CRUZ ROCHA junto à agência do INSS de Votorantim/SP, e de LUIZ SIMÃO DE OLIVEIRA junto à agência do INSS de Sorocaba/SP, para perícia médica, em atenção ao cumprimento de exigência, para fins de revisão de BPC, acompanhados do presidente da ILPI, curador de ambos.

Praça Dom Sílvio Maria Dário, nº 126 – Centro – CEP: 18.400-004

Telefone: (15) 3522-0348 / (15) 99675-7095– Itapeva/ S.P.

E-mail: larvicentinodeitapeva@gmail.com



LAR VICENTINO DE ITAPEVA

CNPJ 49.802.762/0001-09

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social, Conselho Municipal de Assistência Social e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Declarada de Utilidade Pública: Federal – Estadual – Municipal

Site/Portal de Transparência– <https://www.larvicentinodeitapeva.com>

VI – AVALIAÇÃO:

- **Pontos facilitadores**

- ✓ Continuidade da ampliação do setor feminino, favorecida através de captação de recursos.

- **Pontos de estrangulamentos**

- ✓ O convênio da Assistência Social prevê somente atendimento a idosos de classificação grau I e II, porém, atualmente atendemos 16 idosos de grau III, sendo que 10 já possuem convênio que **venceu em 8 de dezembro de 2025**. Os outros cinco estão utilizando a vaga do convênio da Assistência Social, esses deveriam ser pelo convênio da saúde, que têm seu valor diferenciado;
- ✓ Gastos excessivos com medicamentos para idosos, uma vez que o município não está disponibilizando vários itens;
- ✓ Falta de recursos de reformas e ampliação para atender demandas futuras.

- **Formas de superação**

- ✓ Celebração de novo convênio, com a Secretaria Municipal de Saúde, visando regularizar a situação dos 15 idosos de grau III;
- ✓ Regularização do fornecimento de medicações;
- ✓ Inserir no Lei Orçamentária 2026, verba específica para ampliação de vagas na ILPI Lar Vicentino de Itapeva.

Itapeva, 02 de fevereiro de 2026.

Responsáveis pela Execução.

Renê de Castro Silva
Presidente

Sarah Cristina Morais
Assistente Social